SPORT / TECNICA / MOVIMENTO

BioKinetIQ
Il movimento al centro.

Longevità Atletica & Biomeccanica

BioKinetIQ è un progetto digitale dedicato alla pratica sportiva, alla tecnica e alla consapevolezza del movimento. Riunisce più discipline sotto un'unica identità: Longevità Atletica & Biomeccanica.

BioKinetIQ
LONGEVITÀ ATLETICA & BIOMECCANICA

Un'identità, più discipline.

Dalla pratica individuale al dialogo con chi accompagna il percorso sportivo.

Uno strumento tra la persona, il maestro e il terapista: questo è il posizionamento del progetto. L'idea è dare spazio al gesto sportivo e al confronto con chi accompagna la pratica, senza sostituirne la competenza.

01 **Più sport, un solo riferimento**

Dal padel allo sci, il progetto mette in relazione discipline diverse attraverso l'attenzione al movimento e alla preparazione.

02 **Tecnica e gesto sportivo**

La navigazione del prodotto dà spazio a campo e tattica, video e studio del gesto: temi da esplorare in relazione alla propria disciplina.

03 **La persona prima dello strumento**

BioKinetIQ si affianca al percorso sportivo. Le decisioni su allenamento, salute e recupero restano nel confronto con professionisti qualificati.

APRI SITO / APP BIOKINETIQ

biokinetiq.eu

UN PROGETTO MULTISPORT

La tua disciplina. Uno sguardo al movimento.

Racchetta, corsa, atletica, golf, sci e kettlebell: il progetto abbraccia contesti sportivi diversi, con la preparazione atletica come tema trasversale.

Sport di racchetta

Padel · Tennis · Pickleball

Discipline con gesti, spostamenti e situazioni di gioco differenti.

Corsa e atletica

Running · Atletica

Il movimento nella corsa e nella pratica atletica.

Gesto e ambiente

Golf · Sci

Due contesti distinti in cui tecnica e preparazione sono centrali.

Forza e preparazione

Kettlebell · Preparazione atletica

La preparazione come tema trasversale alla pratica sportiva.

Per chi pratica sport, BioKinetIQ è un punto di accesso a un progetto che parla il linguaggio della propria disciplina. Per coach e maestri, è uno spazio da esplorare come riferimento nel dialogo sulla tecnica e sul movimento.

Dall'esplorazione al confronto

01

Esplora la disciplina

Parti dallo sport che pratichi e dai temi che vuoi approfondire.

02

Metti a fuoco il gesto

Esplora le aree dedicate alla tecnica, al campo e allo studio del movimento.

03

Porta domande al confronto

Usa i temi emersi per dialogare con il tuo coach o con un professionista qualificato.

PERSONE, PROFESSIONISTI, ORGANIZZAZIONI

Conoscere il progetto. Valutarne il contesto.

Per club, scuole sportive, coach e realtà del settore, BioKinetIQ è un progetto da conoscere e valutare. Il terreno di confronto è concreto: discipline praticate, esigenze delle persone e ruolo dei professionisti.

Club e scuole sportive

Valutare la pertinenza del progetto rispetto alle discipline e ai percorsi già proposti ai propri sportivi.

Coach e maestri

Esplorare il posizionamento del prodotto e il suo possibile ruolo nel confronto sul gesto tecnico.

Partner di progetto

Aprire un dialogo sui contesti d'uso, sulle discipline e sulle esigenze delle persone che praticano sport.

Supporto sportivo, non prestazione sanitaria

BioKinetIQ è uno strumento di supporto alla pratica sportiva: non effettua diagnosi e non sostituisce valutazioni, trattamenti o indicazioni di medico, fisioterapista o coach. Il richiamo alla longevità atletica esprime il posizionamento del progetto, non una garanzia di risultati o benefici clinici.

In presenza di dolore o di problemi di salute, rivolgiti a un professionista sanitario qualificato. Tecnica e preparazione vanno adattate alla persona e al contesto di pratica.

Entra in BioKinetIQ

Scopri il progetto direttamente nel suo ambiente digitale. Sito e app condividono lo stesso indirizzo: biokinetiq.eu.

APRI SITO / APP BIOKINETIQ

Un unico indirizzo: biokinetiq.eu